

Speiseplan

Tag	Essen
Montag 05.10.2026	Königsberger Klopse ^{x2} pikante Kapernsoße ^{A, Aa, Ga, G} Rote Bete Rohkostsalat mit Apfel Reis ² 5,80€ 593 kcal; 21 g Eiweiß; 26 g Fett; 67 g KH
Dienstag 06.10.2026	Buchteln mit Vanillesoße ^{A, Aa, Ga, C, G} 5,00€ 655 kcal; 8 g Eiweiß; 12 g Fett; 127 g KH
Mittwoch 07.10.2026	Rinderbraten Bratensauce ^{A, Aa, K 12} Rotkraut ^{1, 2, 3} Kartoffeln 6,15€ 357 kcal; 25 g Eiweiß; 13 g Fett; 32 g KH
Donnerstag 08.10.2026	Schinkenrührei ^{C 1, 2, 3} Gurkensalat ^{N 2} Kartoffelpüree ^{Ga, G 1} 5,00€ 654 kcal; 25 g Eiweiß; 48 g Fett; 30 g KH
Freitag 09.10.2026	Bohneneintopf mit Rindfleischwürfeln ^{K, N} Brot ^{A, Aa, Ad} 5,00€ 194 kcal; 9 g Eiweiß; 3 g Fett; 31 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (19) mit Milcheiweiß, (X2) enthält Schweinefleisch, (X3) enthält Knoblauch, (X5) enthält Zimt Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse, (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse, (Ga) Laktose, (C) Eier und -erzeugnisse, (F) Soja und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (K) Sellerie und -erzeugnisse, (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben	

Das Küchenteam wünscht euch einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

