

Speiseplan

Tag	Essen
Montag 28.09.2026	mediterrane Zucchini-Tomaten-Hackfleischpfanne Ga, G X2 Risonudeln A, Aa, C 5,80€ 608 kcal; 24 g Eiweiß; 29 g Fett; 61 g KH
Dienstag 29.09.2026	Geschnetzeltes China Art A, Aa 2 Reis ² 5,80€ 386 kcal; 23 g Eiweiß; 9 g Fett; 52 g KH
Mittwoch 30.09.2026	Cordon bleu vom Schwein A, Aa, Ga, G 1, 2, 16, 19 Bratensauce A, Aa, K 12 Blumenkohl Ga, G Salzkartoffeln ¹ 6,15€ 488 kcal; 37 g Eiweiß; 16 g Fett; 45 g KH
Donnerstag 01.10.2026	Gabelspaghetti A, Aa, C Käse-Schinkensauce A, Aa, Ga, G 1, 2, 3 5,80€ 413 kcal; 18 g Eiweiß; 10 g Fett; 61 g KH
Freitag 02.10.2026	Porree Eintopf mit Rindfleisch K, N Brot 5,00€ 140 kcal; 10 g Eiweiß; 4 g Fett; 15 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (19) mit Milcheiweiß, (X2) enthält Schweinefleisch, (X3) enthält Knoblauch, (X5) enthält Zimt Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse, (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse, (Ga) Laktose, (C) Eier und -erzeugnisse, (F) Soja und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (K) Sellerie und -erzeugnisse, (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben	

Das Küchenteam wünscht euch einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

