

Speiseplan

Tag	Essen
Montag 08.06.2026	Rührei <small>Ga, C, G</small> Spinat <small>A, Aa, Ga, G</small> Kartoffeln 5,00€ <small>320 kcal; 17 g Eiweiß; 14 g Fett; 30 g KH</small>
Dienstag 09.06.2026	Quarkkeulchen mit Zucker <small>A, Aa, Ga, C, G</small> Apfelmus ² 4,90€ <small>479 kcal; 11 g Eiweiß; 10 g Fett; 83 g KH</small>
Mittwoch 10.06.2026	Rindergulasch Rotkraut <small>1, 2, 3</small> Kartoffeln 6,15€ <small>375 kcal; 24 g Eiweiß; 18 g Fett; 28 g KH</small>
Donnerstag 11.06.2026	Gemüsecurry <small>A, Aa, Ga, G</small> Couscous <small>A, Aa</small> 5,00€ <small>376 kcal; 14 g Eiweiß; 5 g Fett; 65 g KH</small>
Freitag 12.06.2026	Käse-Lauch Suppe <small>Ga, G</small> Brötchen <small>A, Aa, Ad, Ae, Ga, G</small> 5,00€ <small>736 kcal; 34 g Eiweiß; 50 g Fett; 38 g KH</small>
<p>Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse, (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse, (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse, (Ga) Laktose, (C) Eier und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse</p>	

Das Küchenteam wünscht euch einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

