

## Schulzentrum Löbau

| Tag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Mittagessen                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br><b>09.03.2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Rührei <small>Ga, C, G</small><br>Spinat <small>A, Aa, Ga, G</small><br>Kartoffeln<br>5,00€<br><br>413 kcal; 22 g Eiweiß; 17 g Fett; 41 g KH              |
| <b>Dienstag</b><br><b>10.03.2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Quarkkeulchen mit Zucker <small>A, Aa, Ga, C, G</small><br>Apfelmus <sup>2</sup><br>4,90€<br><br>479 kcal; 11 g Eiweiß; 10 g Fett; 83 g KH                |
| <b>Mittwoch</b><br><b>11.03.2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Rindergulasch<br>Rotkraut <sup>1, 2, 3</sup><br>Böhmische Knödel <small>A, Aa, Ga, C, G</small><br>6,15€<br><br>428 kcal; 26 g Eiweiß; 19 g Fett; 35 g KH |
| <b>Donnerstag</b><br><b>12.03.2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Gemüsecurry <small>A, Aa, Ga, G</small><br>Couscous <small>A, Aa</small><br>5,00€<br><br>376 kcal; 14 g Eiweiß; 5 g Fett; 65 g KH                         |
| <b>Freitag</b><br><b>13.03.2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Käse-Lauch Suppe <small>Ga, G</small><br>und Brötchen <small>A, Aa, Ad, Ae, Ga, G</small><br>5,00€<br><br>736 kcal; 34 g Eiweiß; 50 g Fett; 38 g KH       |
| Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse, (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse, (Ae) Gerste und Gersteerzeugnisse, (Ga) Laktose, (C) Eier und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse |                                                                                                                                                           |

Das Küchenteam wünscht euch einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

