

Schulzentrum Löbau

Tag	Mittagessen
Montag 02.03.2026	Gyros vom Schwein ^{X2} Tzatziki ^{Ga, G X3} Reis ² 5,80€ 754 kcal; 34 g Eiweiß; 45 g Fett; 54 g KH
Dienstag 03.03.2026	Milchgrieß ^{A, Aa, Ga, G} mit Zimt-Zucker ^{X5} Erdbeerkompott 4,90€ 516 kcal; 21 g Eiweiß; 8 g Fett; 87 g KH
Mittwoch 04.03.2026	Frikadelle vom Schwein ^{A, Aa, L} Bratensauce ^{A, Aa, K 12} Buttererbsen ^{Ga, G} Kartoffelpüree ^{Ga, G} 5,80€ 592 kcal; 30 g Eiweiß; 32 g Fett; 45 g KH
Donnerstag 05.03.2026	Seelachs in Eihülle ^{A, Aa, C, D, L 20} Kräuterrahmsauce ^{A, Aa, Ga, G} Blumenkohl - Brokkoligemüse ^{F 12} Kartoffeln 5,80€ 546 kcal; 30 g Eiweiß; 26 g Fett; 44 g KH
Freitag 06.03.2026	Brühreis mit Rindfleisch ^K Brot ^{A, Aa, Ad} 5,00€ 962 kcal; 37 g Eiweiß; 12 g Fett; 174 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (20) mit Eiklar, (X2) enthält Schweinefleisch, (X3) enthält Knoblauch, (X5) enthält Zimt Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse, (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse, (Ga) Laktose, (C) Eier und -erzeugnisse, (D) Fisch und -erzeugnisse, (F) Soja und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (K) Sellerie und -erzeugnisse, (L) Senf und -erzeugnisse	

Das Küchenteam wünscht euch einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

