

## Schulzentrum Löbau

Tag	Mittagessen
<b>Montag</b> <b>19.01.2026</b>	Grützewurstfülle <sup>A 1, 2, 3, 12, X2</sup> Sauerkraut <sup>1, 2, 3</sup> Kartoffeln 5,80€ <small>661 kcal; 32 g Eiweiß; 37 g Fett; 48 g KH</small>
<b>Dienstag</b> <b>20.01.2026</b>	Süßkartoffel-Gemüsepfanne <sup>Ga, G, K</sup> Hausfrauensauce <sup>1, 4</sup> 5,00€ <small>382 kcal; 6 g Eiweiß; 24 g Fett; 35 g KH</small>
<b>Mittwoch</b> <b>21.01.2026</b>	Pökelbraten <sup>1, 2</sup> Bratensauce <sup>A, Aa, K 12</sup> Rosenkohl <sup>Ga, G</sup> Böhmische Knödel <sup>A, Aa, Ga, C, G</sup> 6,15€ <small>535 kcal; 28 g Eiweiß; 29 g Fett; 39 g KH</small>
<b>Donnerstag</b> <b>22.01.2026</b>	Gabelspaghetti <sup>A, Aa, C</sup> mit Bolognese <sup>X3</sup> Gouda gerieben <sup>G</sup> 5,80€ <small>749 kcal; 38 g Eiweiß; 27 g Fett; 86 g KH</small>
<b>Freitag</b> <b>23.01.2026</b>	Pichelsteiner Eintopf <sup>K</sup> Brot <sup>A, Aa, Ad</sup> 5,00€ <small>349 kcal; 26 g Eiweiß; 9 g Fett; 38 g KH</small>
<small>Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (X2) enthält Schweinefleisch, (X3) enthält Knoblauch Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse, (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse, (Ga) Laktose, (C) Eier und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (K) Sellerie und -erzeugnisse</small>	

Das Küchenteam wünscht euch einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

