

## Schulzentrum Löbau

Tag	Mittagessen
<b>Montag</b> <b>12.01.2026</b>	Cevapcici <sup>A, Aa</sup> Letschosauce <sup>A, Aa, F 12, X3</sup> Reis <sup>2</sup> 5,80€  536 kcal; 20 g Eiweiß; 20 g Fett; 66 g KH
<b>Dienstag</b> <b>13.01.2026</b>	Quarkkeulchen mit Zucker <sup>A, Aa, Ga, C, G</sup> Apfelmus <sup>2</sup> 4,90€  479 kcal; 11 g Eiweiß; 10 g Fett; 83 g KH
<b>Mittwoch</b> <b>14.01.2026</b>	Bratwurst <sup>1, 2, 3, 12</sup> Bratensauce <sup>A, Aa, K 12</sup> Sauerkraut <sup>1, 2, 3</sup> Kartoffelpüree <sup>Ga, G 1</sup> 5,80€  814 kcal; 26 g Eiweiß; 64 g Fett; 32 g KH
<b>Donnerstag</b> <b>15.01.2026</b>	Blumenkohl <sup>Ga, G</sup> Holländische Sauce <sup>A, Aa, Ga, C, G, K</sup> Kartoffeln 5,00€  273 kcal; 6 g Eiweiß; 12 g Fett; 35 g KH
<b>Freitag</b> <b>16.01.2026</b>	Weißkrauteintopf <sup>Ga, G, K</sup> Brot <sup>A, Aa, Ad</sup> 5,00€  205 kcal; 12 g Eiweiß; 4 g Fett; 30 g KH
<p>Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (12) mit Farbstoff, (X2) enthält Schweinefleisch, (X3) enthält Knoblauch Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse, (Ad) Roggen und Roggenerzeugnisse, (Ga) Laktose, (C) Eier und -erzeugnisse, (F) Soja und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (K) Sellerie und -erzeugnisse, (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</p>	

Das Küchenteam wünscht euch einen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten

