

Speiseplan

Schulzentrum Löbau

Tag	Mittagessen
Montag 05.01.2026	Königsberger Klopse ^{x2} pikante Kapernsoße <small>A, Aa, Ga, G</small> Rote Bete Rohkostsalat mit Apfel Reis ² 5,80€ <small>592 kcal; 21 g Eiweiß; 26 g Fett; 67 g KH</small>
Dienstag 06.01.2026	Buchteln mit Vanillesoße <small>A, Aa, Ga, C, G</small> 4,90€ <small>655 kcal; 8 g Eiweiß; 12 g Fett; 127 g KH</small>
Mittwoch 07.01.2026	Rinderbraten Bratensauce <small>A, Aa, K 12</small> Rotkraut ^{1, 2, 3} Kartoffeln 6,15€ <small>392 kcal; 26 g Eiweiß; 13 g Fett; 40 g KH</small>
Donnerstag 08.01.2026	Schinkenrührei ^{C 1, 2, 3} Gurkensalat ^{N 2} Kartoffelpüree <small>Ga, G 1</small> 5,00€ <small>648 kcal; 25 g Eiweiß; 47 g Fett; 29 g KH</small>
Freitag 09.01.2026	Bohneneintopf mit Rindfleischwürfeln ^K Brot <small>A, Aa, Ad</small> 5,00€ <small>195 kcal; 10 g Eiweiß; 3 g Fett; 31 g KH</small>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (12) mit Farbstoff, (X2) enthält Schweinefleisch, (X3) enthält Knoblauch Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse, (Ad) Roggen und Roggengerzeugnisse, (Ga) Laktose, (C) Eier und -erzeugnisse, (F) Soja und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (K) Sellerie und -erzeugnisse, (N) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Das Küchenteam wünscht euch einen guten Appetit.

